



УЧИМСЯ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ

ISSN 2220-1467

# ИНСТРУКТОР

## ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

№3/2025

СПОРТИВНЫЙ ДОСУГ  
«ШКОЛА МОЛОДОГО БОЙЦА»

СПОРТИВНО-МУЗЫКАЛЬНОЕ  
РАЗВЛЕЧЕНИЕ «НИКТО НЕ ЗАБЫТ,  
НИЧТО НЕ ЗАБЫТО»

ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКАЯ  
ИГРА «ЗАРНИЦА»

ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ЗАНЯТИЕ  
«Я И ПАПА — МЫ СОЛДАТЫ»



ТЕМА НОМЕРА:

ГЕРОЯМИ НЕ РОЖДАЮТСЯ,  
ГЕРОЯМИ СТАНОВЯТСЯ!



## Военно-спортивная игра «Зарница» Для детей старшего дошкольного возраста

**Суслова А.В.,**

*старший воспитатель;*

**Мудрая Н.Я.,**

*инструктор по физической культуре МАДОУ д/с «Чебурашка»,  
п. Алябьевский, ХМАО-Югра*

**Аннотация.** В статье представлен сценарий военно-спортивной игры для старших дошкольников, в организации которой участвовали социальные партнеры: МБУ СКСОК «Авангард» и МАОУ «Алябьевская СОШ». Мероприятие направлено на патриотическое воспитание, сохранение памяти о событиях и участниках Великой Отечественной войны, создание условий для сохранения духовной основы российского общества, преемственности поколений, воинской доблести и славы, воспитания патриотизма, поддержания и развития культурных традиций.

**Ключевые слова:** военно-спортивная игра «Зарница», защитники, марш-бросок, рапорт, командир, отряд.

В нашей ДОО одним из мероприятий, направленных на формирование у детей патриотизма, развитие интереса к истории, стала военно-спортивная игра «Зарница» для старших дошкольников. Каждая группа выбрала род войск, название, девиз. В роли главного командующего выступил ученик 10-го класса Алябьевской СОШ, в роли его помощника — ученик 9-го класса (их подготовил учитель ОБЖ). Игра «Зарница» была проведена на территории спорткомплекса

в форме военно-спортивного квеста, где команды продвигались по определенному маршруту. На каждом этапе находились педагоги детского сада и сотрудники МБУ СКСОК «Авангард», которые сообщали детям задание, отмечали правильность его выполнения и за выполненное задание вручали отрядам элемент пазла «Орден Отечественной войны». Организованная полевая кухня с чаем позволила ребятам перевести дух после испытаний и исполнить отрядные песни.

Такие мероприятия, как «Зарница», способствуют сплочению детского коллектива, развитию физических качеств дошкольников, приобщению детей к здоровому образу жизни, выработке действий в экстремальных ситуациях.

#### *Задачи:*

- познакомить детей с военно-спортивной игрой «Зарница»;
- формировать волевые качества, целеустремленность, выдержку, поддерживать желание и умение преодолевать препятствия;
- воспитывать качества, необходимые будущему защитнику Родины: чувство взаимопомощи, выдержку, находчивость, смелость, упорство, умение сплоченно действовать в сложных ситуациях, ответственное отно-

шение к поставленной задаче.

*Предварительная работа:* деление детей на команды (старшая группа — «Моряки», подготовительные к школе группы — «Пограничники» и «Пехотинцы»), украшение одежды каждого участника атрибутом военной формы.

*Место проведения:* территория спортивного комплекса «Авангард».

*Оборудование и материалы:* маршрутные карты (3 шт.), мешочки для метания, муляжи танков (4 шт.), телефон, катушки с нитками (3 шт.), конверты с пазлами «Орден Отечественной войны» (3 шт.), для полосы препятствий: степы (кочки), натянутые веревки, огражденное «минное поле».

*Музыкальное сопровождение:* военный марш, фанфары.



Фото 1. Построение отрядов

## Ход игры

### Вступительная часть

Звучит военный марш и фанфары. Построение отрядов (фото 1).

Главнокомандующий. Здравствуйте, бойцы!

Дети. Здравствуйте.

Главнокомандующий. Приветствую вас на военно-спортивной игре «Зарница». Игра проводится в рамках акции детского сада «Звезда Победы» и в преддверии праздника Дня Победы. Желаю вам удачи, победы. Командирам отрядов доложить о готовности. Командиру отряда «Пограничники» сдать рапорт.

Командир отряда «Пограничники». Отряд, равняйся! Смирно! По порядку рассчитайся! Равнение на середину!

Командир маршевым шагом подходит к главнокомандующему и прикладывает руку к головному убору (фото 2).

Товарищ главнокомандующий! Отряд «Пограничники» на игру «Зарница» построен. Рапорт сдал... (называет свои фамилию и имя)!

Главнокомандующий. Встать в строй!

Командиру отряда «Пехотинцы» сдать рапорт.

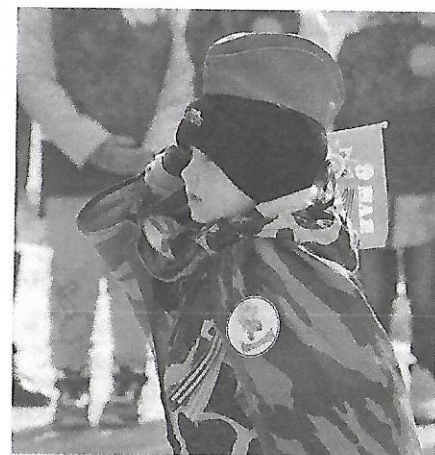


Фото 2. Доклад главнокомандующему

Командир отряда «Пехотинцы». Отряд, равняйся! Смирно! По порядку рассчитайся! Равнение на середину!

Командир маршевым шагом подходит к главнокомандующему и прикладывает руку к головному убору.

Товарищ главнокомандующий! Отряд «Пехотинцы» на игру «Зарница» построен. Рапорт сдал... (называет свои фамилию и имя)!

Главнокомандующий. Встать в строй!

Командиру отряда «Моряки» сдать рапорт.

Командир отряда «Моряки». Отряд, равняйся! Смирно! По порядку рассчитайся! Равнение на середину!

Командир маршевым шагом подходит к главнокомандующему и прикладывает руку к головному убору.

Товарищ главнокомандующий! Отряд «Моряки» на игру «Зарница» построен. Рапорт сдал ... *(называет свои фамилию и имя)*!

Г л а в н о к о м а н д у ю щ и й. Встать в строй!

Товарищи бойцы, из генерального штаба поступил приказ. Необходимо срочно собрать детали ордена Отечественной войны. Это военная награда, ею награждались за героические подвиги все солдаты. Задача — собрать орден и доставить в конверте в штаб. Каждая команда получит маршрутный лист (план-карту), в котором указано направление движения вашего отряда. Красным цветом обозначено место, откуда отряд выходит. Двигаться от станции к станции необходимо строго по порядку номеров и по синим стрелкам. Порядок движения по станциям у каждой команды свой. На каждом этапе находятся помощники из штаба. По прибытии вы обязательно должны доложить, что команда прибыла на испытание. Они будут объяснять вам задания, оценивать вашу подготовку, и по-

сле выполнения вы получаете часть пазла. Задания непростые, нужно будет преодолеть много препятствий. Потребуется мужество, смелость, решительность для достижения цели.

Обязательно соблюдаем правила и дисциплину. Передвижение от станции к станции разрешено быстрым строевым шагом во главе с командиром отряда и в сопровождении взрослого. Передвижение бегом или поодиночке запрещено, только дружно в колонне по двое!

Вы готовы к выполнению боевого задания?

Д е т и. Готовы!

Г л а в н о к о м а н д у ю щ и й. Капитанам отрядов получить план маршрута.

Капитаны подходят к помощнику главнокомандующего за планом (рисунком).

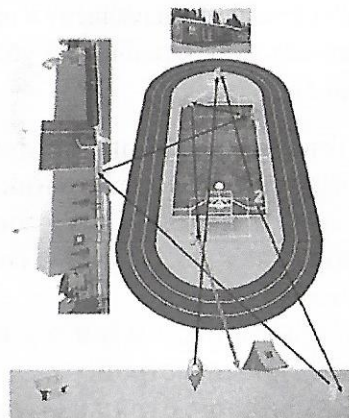


Рис. Пример карты-схемы

Отряду приступить к выполнению задания.

Отряды группируются, знакомятся с планом, находят место, откуда нужно начать выполнение задания.

### Основная часть

#### «Марш-бросок через болото»

Отрядам дается задание пройти по «кочкам» — модулям, степам, березовым брускам (круглым) и через натянутые веревки (фото 3).



Фото 3. Марш-бросок через болото

#### «Полевая почта»

Взрослые предлагают детям сделать в технике оригами конверт для письма солдату (фото 4), по желанию его можно подписать.



Фото 4. Полевая почта

#### «Огневой рубеж»

Задача — проползти по-пластунски по матам до «огневого рубежа» и с помощью мешочка с песком сбить муляжи танков (фото 5). Каждый боец бросает по 2 мешочка по очереди.



Фото 5. Огневой рубеж

### «Связисты»

Детям дается задание наладить связь со штабом. Нужно размотать кабель (тонкая веревка, намотанная на катушку и привязанная одним концом к колышку), продвигаясь к телефону на расстоянии 15 метров, и «подсоединить» его. Как только линия связи проложена, связисты подают сигнал флажком (фото 6).

Выполняют два связиста-бойца: один придерживает колышек, а второй разматывает и соединяет с телефоном.

Затем проводится эстафета. Отряд делится на две команды, задание каждой — прокатить пулемет «змейкой» и вернуться обратно по прямой.



Фото 6. Связисты

### «Минное поле»

Нужно найти и обезвредить «мины»: открутить в них «взрыватель» (крышки), не вытаскивая саму «мину» из земли. Дети должны найти закопанные пластиковые бутылки, открутить крышки и положить в коробочку. На «минное поле» (фото 7) запускать по 2–3 человека.



Фото 7. Минное поле

*Правила игры.* Если ребенок вытаскивает «мину» из земли, считается, что она взорвалась, боец ранен и ему требуется медицинская помощь, санитары его перевязывают. На этом этапе приклеивают двум ребятам «рану» красной изолентой на руку и ногу.

### «Полевой госпиталь»

Дается задание оказать первую медицинскую помощь пострадавшим. Медсестры делают перевязку раненому (с метками на месте «раны»). Перевязав раненого, они получают пазл и отправляются дальше.

### «Полоса препятствий»

Необходимо пройти с помощью взрослых прямую полосу препятствий (спортивные сооружения) друг за другом (фото 8). Детям помогают педагоги и родители.



Фото 8. Полоса препятствий

Выполнив задание, отряды возвращаются в штаб, собирают пазл «Орден Отечественной войны» и докладывают о том, что задание выполнено.

### Заключительная часть

Главкомандующий и. Молодцы! Вы отлично прошли все испытания и без потерь.

Главкомандующий вручает грамоты за участие и награждает каждого бойца георгиевской ленточкой.



Фото 9. Полевая кухня

По дороге, громыхая, Едет кухня полевая.

Все участники приглашаются на привал (фото 9), где подают чай и проводится музыкальная пауза с военными песнями.